3周年記念

JPCスポーツ教室 高松松縄店



体力モンスター運動会!!

逃げて！追いかけて！全力遊び！



マットや鉄棒のミニコーナーも実施!

事前予約優先
【先着順！満員になり次第締切】

参加費無料

5/31(日) 2026
9:00-16:00



上手くなるコツを教えてもらおう!!





年会費&入会費無料 0円



月会費6,800円(税込7,480円)
通常4回/月





先着50名様限定

ご予約はこちら

早めのご予約を！

申込みフォーム内の
【見学予約】にチェック
をお入れください

全国100店舗展開

Junior Promote Coach

HPはこちらから

ご来場特典

無料体験をご予約いただいた方に･･･
お菓子詰め合わせプレゼント！



JPCスポーツ教室 高松松縄店

〒760-0079　香川県高松市松縄町47番地16

営業時間　平日／15:00～21:30　土曜日／8:15～17:15

定休日　日曜日・祝日(祝日営業日有り)

087-802-7438



熱狂的指導で子どもの未来を変える

月曜日 - 金曜日

体操体幹トレーニングクラス	1部	15:00-16:00	園児	
	2部	16:30-17:30	園児	小学生
	3部	18:00-19:00	園児	小学生
体幹トレーニングクラス	4部	19:15-20:15	小学生	中学生
	5部	20:30-21:30	中学生	高校生	大人

※月曜日のみ3部から体幹トレーニングクラス

土曜日 / 日曜日

体操体幹トレーニングクラス	1部	8:15-9:15	園児	小学生
	2部	9:45-10:45	園児	小学生
	3部	11:15-12:15	園児	小学生
	4部	13:15-14:15	園児	小学生
	5部	14:45-15:45	園児	小学生
	6部	16:15-17:15	園児	小学生

※土曜日6部は体幹トレーニングクラスあり、日曜日は3部まで

体操体幹トレーニングクラス

未就園児 - 小学生

諦めない、粘い強い子になる！





遊びを取り入れた体幹トレーニングで運動能力UP!!

3歳時から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。3歳～12歳までの間にバランス・脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

こんなお悩み、ありませんか？

詳しくは動画で！

- 姿勢が丸い・体がかたい・すぐ転ぶ
- すぐ諦める・自信がない・注意がそれやすい
- 逆上がり・縄跳び・側転など「基本」がつまずき中
- ゲーム・動画時間が増え、運動時間が足りない
- 親が言うとケンカになる…誰かに励ましてほしい

だからこそ「今」、小さな成功体験を積み上げる場が必要です

よくあるご質問

私たちにおまかせください！

JPCスポーツ教室は「できない」を「できた！」に変える指導を大切にしています。

Q 怖がりで挑戦を避けます。

見本→挑戦→小さな成功の順で**こわさ**を小さくします。検定ノートにハンコで「できた」を見える化し、達成感を積み重ねます。

Q 運動が苦手で自信がありません。

体の使い方の基礎から始めて「できない→できた」を作り、**自信**を育てます。目標の期限を決めて通えるので、短期でもOKです。

Q 姿勢や柔軟性が心配です。

姿勢づくりは**体幹と足首が鍵。オリジナルマット**で正しい体の使い方を習得し、柔軟性より**体のコントロール力**を育てます。

Q 集中が続かず、落ち着きがないタイプです。

待ち時間を減らし、**動く→止まる**のメリハリで「いま集中」に切り替えるサーキットで楽しく自己コントロール力を伸ばします。

Q 性格に不安が…どんな先生が教えてくれますか？

延べ1500名以上を指導したコーチ陣が共通の安全ルールと声かけで**その子に合わせて**教えます。

6つの特徴

- 振り替えが1年間できる
- 少人数制での授業
- 全面人工芝で人体の負担を軽減
- 振替授業が行える
- KOBA★トレ有資格者が指導
- クラス別でレベルを合わせた指導

事前ヒアリングのご案内

ご予約のときに不安や目標を教えてください。
体験での声かけ・配置・課題を先に準備します。

保護者様レビュー

★★★★★
列に並ぶ→話を聞く→動くの流れが身につきました（小2保護者）
家でも「今は聞く時間だよね」と自分で切り替えています。

★★★★★
鉄棒を見ると固まっていたのに、公園で自分から（年長保護者）
帰り道に「次は10回やる」と話すようになりました。

★★★★☆
写真の姿勢がまっすぐに（小3保護者）
家族で見比べて驚き！机に向かう時間も少しずつ伸びています。

★★★★☆
先生が名前で呼んでくれるのが嬉しいみたいです（小1保護者）
帰り道はいつも今日の出来事を楽しそうに話してくれます。

★★★★★
朝の支度が早くなりました（小1保護者）
体育だけでなく日常の「やってみる」が増え、顔つきが前向きに。

JPCスポーツ教室 高松松縄店
〒760-0079 香川県高松市松縄町47番地16
お問い合わせ
TEL 087-802-7438
インスタグラム